

Aktivity pro komunikaci mezi rodičem a dítětem

Doporučení rodičům: Nečekejte do 8. či 9. třídy. Neřešte volbu střední školy a profese tzv. na poslední chvíli. Tyto aktivity zvládnete se svým dítětem už i na 1. stupni základní školy.

Aktivita č. 1 „ Nabídnout dítěti svůj úhel pohledu“

Jako rodiče máte co nabídnout svým dětem, **NABÍDNĚTE JIM SVOU ZKUŠENOST A SVŮJ ÚHEL POHLEDU NA NĚ.** Třeba tak, že napíšete odpovědi na tyto otázky, které pak svému dítěti předáte:

Jaká jsou 3 slova, která nejlépe vystihují mé dítě?

Co mé dítě podle mě nejvíce zajímá?

Co jde mému dítěti snadno/rychleji/lépe oproti ostatním?

Jaké povolání či práce by podle mě k mému dítěti seděla?

Aktivita č. 2 „Rodokmen“

Vyplňte společně rodokmen své rodiny. Zaměřte se v něm na profese, které jednotliví členové vykonávali (už jsem např. v důchodu) nebo vykonávají. Bavte se o tom, jaké schopnosti ve svých profesích uplatňují? Jaká povolání či schopnosti se v rodině objevují či dokonce dědí? U koho se může Vaše dítě inspirovat či si jeho práci i vyzkoušet?

Aktivita č. 3 „Portfolio“

Pátřejte se svým dítětem po jeho silných stránkách a po tom, v jakých situacích se jeho silné stránky projevují.

Projděte s dětmi fotoalba z různých aktivit či krabici jejich úspěchů (diplomy, ocenění, výrobky z kroužků ...) a hledejte jejich kompetence třeba zde. Klíčové kompetence tj. ty hlavní nás provází v nějaké formě celý život.

Autorka textu Mgr. Petra Šnepfenbergová, kariérové poradkyně a lektorka kariérového vzdělávání